

プロ  
直伝!

# 男性のための自然な眉の描き方

初級入門編



## はじめに

### 「自分の眉、似合っていないのはわかる。でもどうしたら…」

...とお考えの、男性のあなたへ。

これは、あなたのための小冊子です。

はじめまして。中村順子です。眉デザインをはじめて、はや30年。  
何千人もの方々の眉をデザインしてきました。

とりわけ男性は、眉に苦手意識がおありのようですが、  
これまで経験がない分、自然な形にかえてあげるだけで、ぐんとお顔が輝くのです。

ですから、「自分は不器用だから…」なんてあきらめたら、もったいない！

どうか、ご心配なく。

ちょっとしたコツの積み重ねを知ることで、  
あなた自身が似合う眉を作れるのです。

### 眉が変わると、こんなにいいことがあるはず！

お顔立ちに似合った眉なら、こんなにいいことがあります。

1. なんとんでも！自分の顔が好きになります！
2. 誰からでも好かれる顔に変わります。
3. 清潔感、爽やかさ、若々しさがでます。
4. 元気ではつらつとしたイメージに変わります。
5. 現代風のお洒落で都会的な顔になります。
6. 目元の印象が変わり、顔全体の印象も変わります。
7. 仕事への自信がつかます。

さあ、いよいよ次ページから始まりますよ！

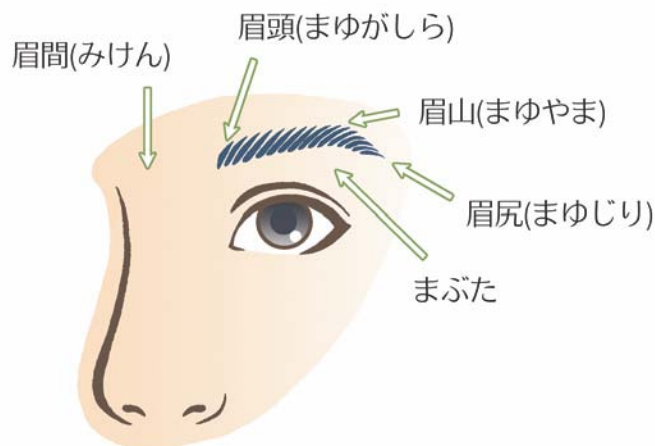
# 知っておきたい眉まわりの名まえ

## 大切なのは5ワードだけ

これから眉デザインの方法を身につけるために、まず知っておきたいのは、眉まわりの名まえ。

たった5つだけですから、ぜひおぼえてみてください。

1. 眉間(みけん)……眉と眉の間。鼻筋の上あたりのこと。
2. 眉頭(まゆがしら)……鼻筋の延長線上の眉の始まる部分。
3. 眉山(まゆやま)……眉の一番高い部分。
4. 眉尻(まゆじり)……耳側の眉の終わりの部分。
5. 瞼(まぶた)……眉と目の間。



## 準備

### 弘法は筆を「選ぶ」

眉のお手入れの道具はお持ちですか？

眉とはこれから一生のお付き合いになりますから、ぜひ、あなたの手になじむ、使いやすい道具を揃えておきましょう。

一度いいものを揃えれば、一生もの。

眉ペンシル以外、買い換えの必要はほとんどないはずです。

### 基本の「眉・5つ道具」

基本の道具は次の5つ。

1. 眉用ペンシル
2. 顔用・うぶ毛用カミソリ
3. スクリューブラシ
4. 毛抜き
5. 眉カット用ハサミ

そのうち眉パウダーやファンデーションなども欲しくなるかもしれません。少しずつ道具を揃えていくのも、眉デザインの楽しみの一つです。

眉ペンシル



顔用カミソリ



スクリューブラシ



毛抜き



眉カット用ハサミ



## 準備

### 道具選び なんでもQ&A！

Q. 眉ブラシはどんな形のものがおすすめですか？

A. おすすめはスクリュー型ブラシです。スクリュー型ブラシの良さは、普通のブラシと同じ役目をし、さらにブラシの毛の部分が名前の通りスクリュー型になっているので眉毛の一本一本をしっかりとおさえてくれるところです。

普通の眉ブラシはブラシの毛の部分が長く、また、くしの部分も眉毛がスルッと抜けやすいため、眉毛を押さえにくい構造です。

スクリューブラシはドラッグストアやコンビニで置いていないところも多いので、化粧品売り場などでお尋ねください。

Q. 眉ペンシルはどんな色がいいでしょう？

A. 日本人の男性に合う色は、チャコールグレー(グレー系のブラウン)かグレーです。眉を描いたことがわからないように自然に見える色をおすすめします。

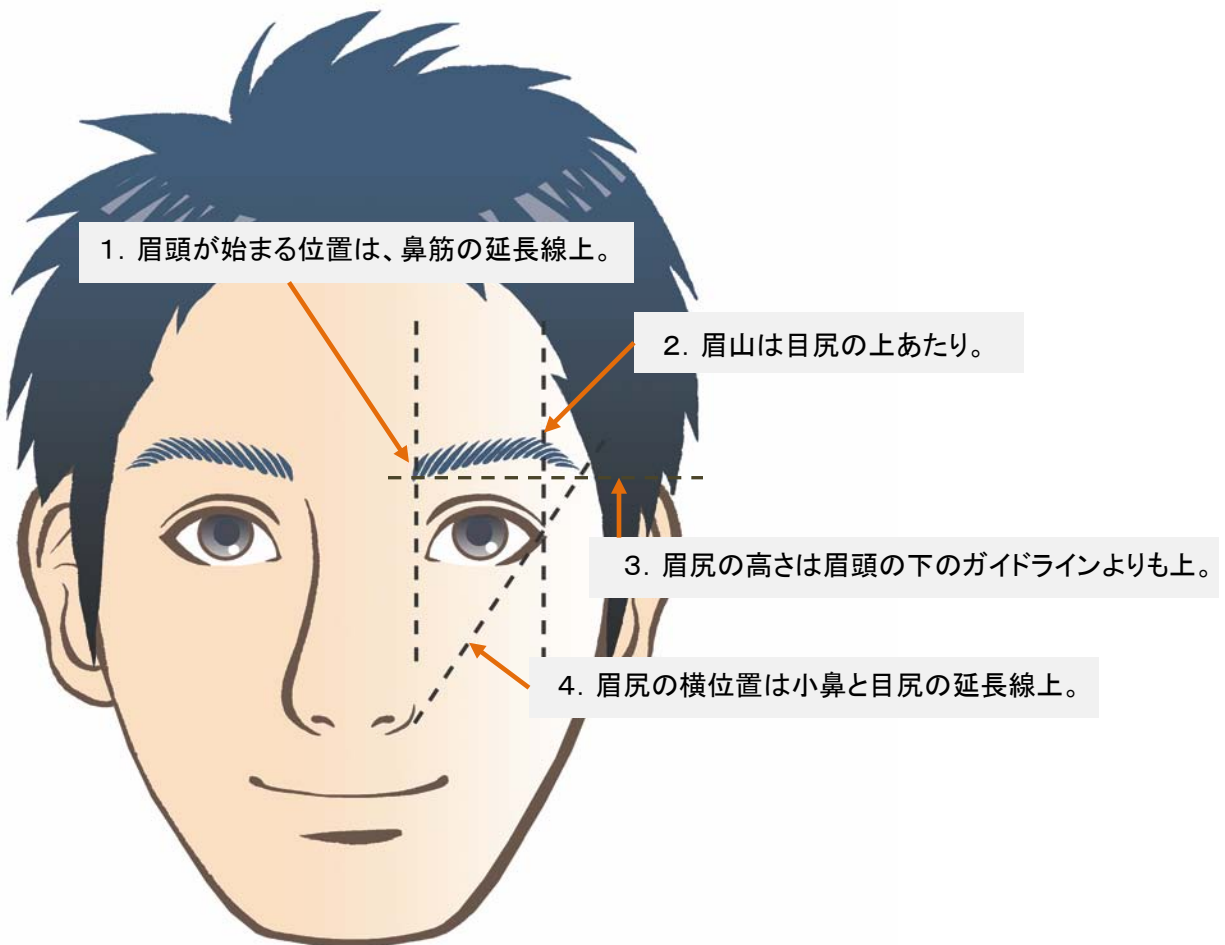


# 眉を整える

## 知っておこう、眉の基本ガイドライン

眉のガイドラインとはあなたの顔を引き立たせる眉の形のこと。

下のイラストは基本的な眉毛の形・位置です。一人一人、似合う眉の形・位置はちがいますので、あくまで基本形になりますが、まずはこのイラストを参考に整えてみましょう。



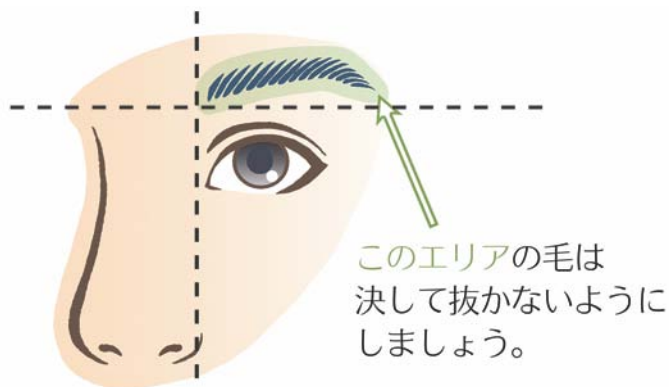
# 眉を整える

## 手順1. 大まかな輪郭を決める

まず、眉ブラシを使って、眉を毛流れに沿って整えます。

そしてガイドラインのイラストを参考にガイドラインからはみ出した余分な眉毛やむだ毛をお手入れします。

眉頭のスタート位置は、鼻筋の延長線上です。それより内側に生えている眉間部分の毛はカットまたは抜いたり剃ったりして、取りのぞきます。



この時気をつけることは、眉のガイドラインのきわに沿って生えている毛をぬかない、ということ。

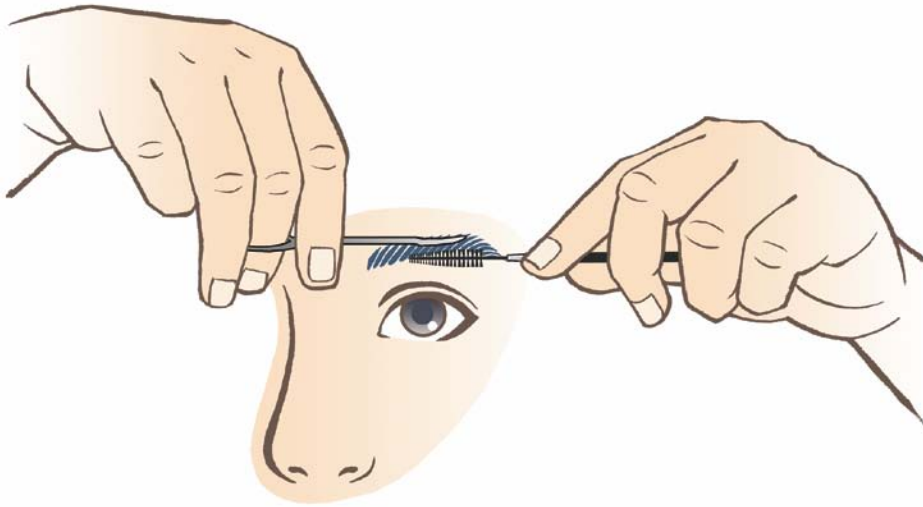
抜き続けていると眉が生えてこなくなる可能性がある所以要注意です。(将来のあなたに似合う眉の形は変わるかもしれません)

## 眉を整える

### 手順2. 長い毛、はみ出した毛をカットする

次に眉毛の長さを整えます。長すぎる部分や濃いと思う部分、はみ出している部分の眉毛をブラシで下から上に持ち上げます。

このときハサミはお肌に直角になるようにあてて、ブラシから飛び出している毛をカットします。



長さを整える時は、ブラシをあてて少しずつカットします。

このときハサミの先端3、4ミリだけを動かしながらカットします。一度にカットしようすると眉が薄くなり過ぎることがありますのでご注意ください。

## 眉を整える

### 手順3. むだ毛をお掃除する

まぶた・眉尻の下部分のむだ毛を取りのぞきます。

まぶたにむだ毛があると、目元が暗く見えます。すっきり見せる為にも取りのぞきましょう。

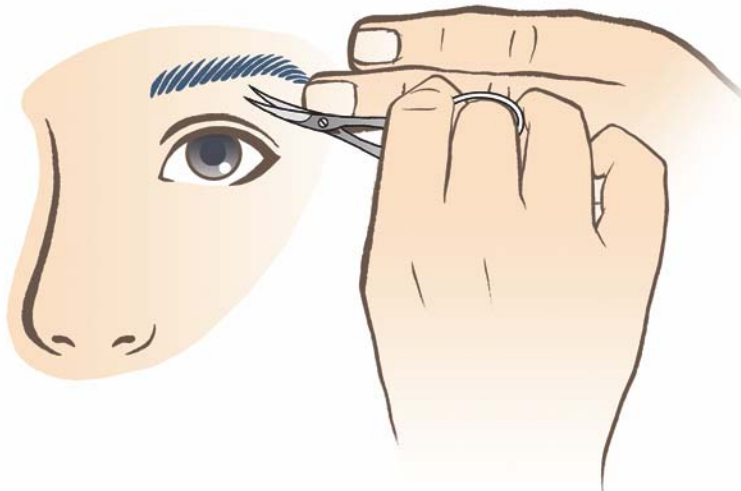
この辺は皮膚が薄く痛みを感じやすいので、カミソリを使うか、一本一本の毛が濃くて太い場合は毛抜きを上手に使うと皮膚がきれいに見えます。

眉尻の毛の長さが眉頭の高さよりも下に生えている部分はカットします。

#### 【ハサミを使う場合】

ハサミの平らな面をお顔にぴったりとくっつけ、沿わせるようにしながらカットしていきます。

刃先は大きく開かず、先端3～5mm程度でカットしていくと、失敗が少なくなります。



## 眉を整える

### 【毛抜きを使う場合】

抜こうとする根元を指でおさえます。

ピンセットで毛根付近をしっかりとつかみ、毛の生えている流れに向かって皮膚に沿って抜くと痛みが少ないです。



### 【カミソリを使う場合】

顔・産毛剃り用の刃が2cmほどのカミソリを使います。カミソリを持っていないほうの指先で剃りたい部分の皮膚をピンとのばします。

のばすことによって、カミソリがフィットし剃りやすくなります。カミソリを使う前に眉や目元にクリームなどを塗ってお肌が荒れないようにします。

# 眉を整える

## 手順4. 眉の形を決める

眉の長さをそろえ、むだ毛のお手入れが終わったら次に眉の形を整えます。

この時のポイントは、眉の形だけを見るのではなく、お顔全体のバランスを考えて整えるという点です。

バランスをチェックする時は、鏡から腕一本の長さほど離れて、腰上あたりからお顔まで全体を見ることをおすすめします。

眉を整え終わったら、さらに1, 5~2mほど鏡から離れて姿見のような大きな鏡に映すことで、人から見られるあなたのお顔のイメージがはっきりわかります。

眉と目の間があきすぎていると、少しぼーっとした感じに見えてしまいます。

ポイントは、眉の形だけにこだわらないことです。眉の形よりも、眉の位置や長さや太さがあなたのお顔を引き立て、よく見えるかどうかが一番大切です。

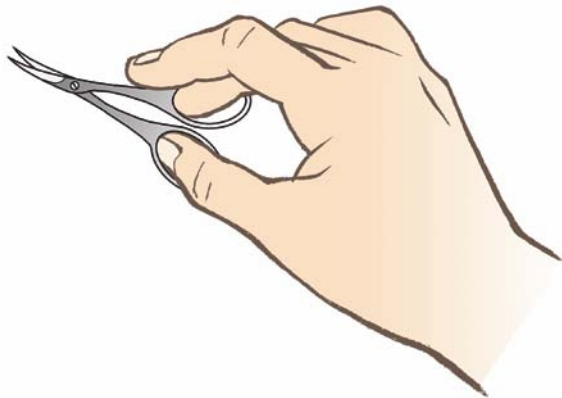
基本形のイラストとまったく一緒にならなくても良いのです。

## 眉を整える

### 道具の使い方 なんでもQ&A！

Q. はさみはどう持つのでしょうか？

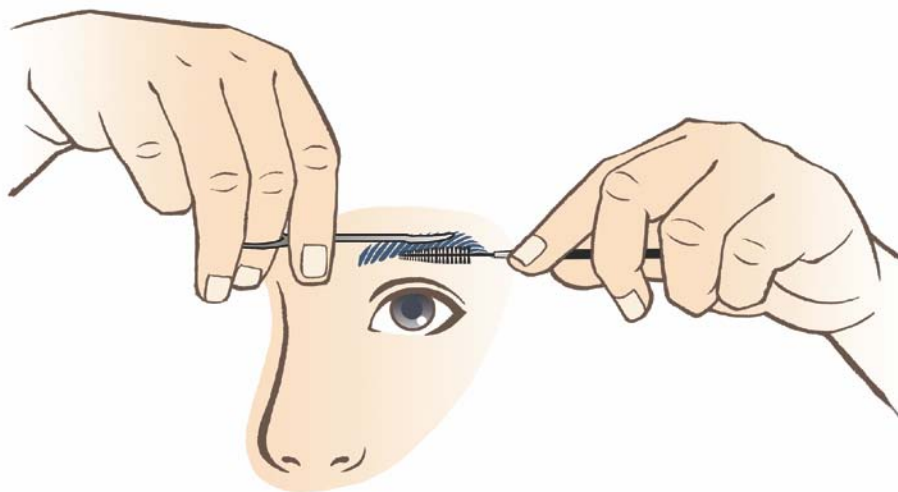
A. 利き手ではさみを持ち、ブラシは反対の手に持ちます。  
はさみの穴に利き手の親指と中指を入れます。普段お使いになるはさみと持ち方はほぼ一緒です。



Q. 毛のカットの仕方(はさみを入れる角度)をおしえてください。

A. 眉毛の長さを短くカットしたい時は、顔にたいしてはさみの側面を90度の角度であてます。

眉間やまぶたに生える無駄毛部分をカットする時は、顔にぴたりと沿うようにあてて、毛根から切ります。



## 眉を整える

### 道具の使い方 なんでもQ&A！

Q. どのようにはさみで切ればいいでしょう？

A. はさみの先端部分で細かくはさみを動かしてカットしていくとやりやすいでしょう。

(繊細な部分は先端から1, 2ミリを使ってカットし、それ以外は先端から5～6ミリを使いましょう。)

Q. ブラシの持ち方はどうするのでしょうか？

A. 利き手ではさみを持ち、ブラシは反対の手に持ちます。

Q. ブラシの使い方をおしえてください。

A. 眉毛と平行になるようにブラシを親指・人差し指・中指の三指で横に持ち、眉毛を下から上へ持ち上げます。

## 眉を描く

あくまでもナチュラルなのがポイント



清潔感のある格好良い顔になりました。

あくまでもナチュラルに仕上げ、描いたことがわからないのがポイント！

# 眉を描く

## 手順1. まずは描いてみる

眉毛の形を整えたら、次に眉を描いてみましょう。

「眉を描く!？」

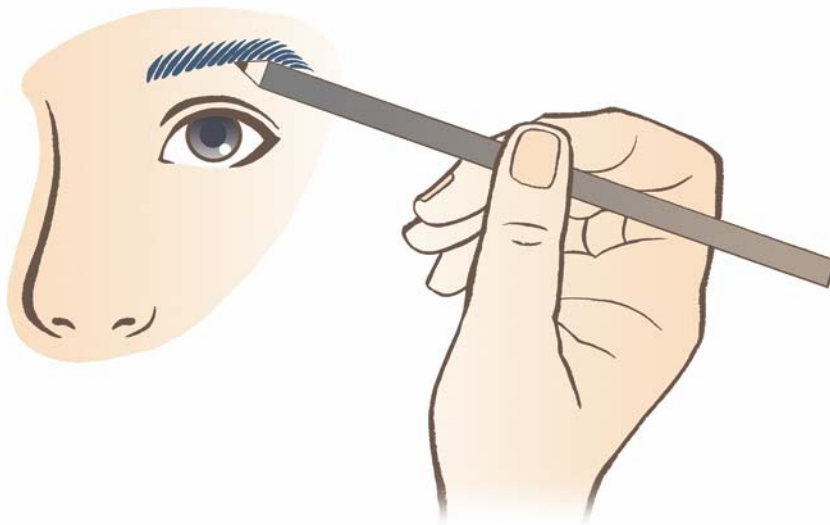
「男だからそこまではやりすぎじゃない？」

そう思う方も多いかもしれません。

ここでいう「眉を描く」とは、いかにも描いた眉ではなく、「あくまでも自然に見える眉をつくるようにあなたに必要な部分だけを描き足していく」ということ。

眉の描き方の基本は、ペンシルを力が入り過ぎないように斜めに持つことにあります。

眉の隙間を埋めるようなイメージで、ペンシルに力を入れずに描いていきます。塗りつぶすとわざとらしい眉になってしまいます。長めの点を描くように眉の隙間を埋めていきます。



# 眉を描く

## 手順2. よく確認する

眉を描いたら、

- ・描いたことで濃くなりすぎていないか
- ・描いた部分と描いていない部分の差がありすぎないか

をチェックします。

いかがでしょう、自然に見えていますか？

濃くなりすぎた部分、描きすぎた部分は綿棒や眉ブラシでこすって落としていきます。

失敗した！と思った場合はティッシュまたはコットンを水で湿らせ、描いた部分をふき取ります。

最初から上手く描ける人はいませんので、諦めずにトライしてくださいね。

## 手順3. 鏡から離れて最終確認をする

最後にもう一度無駄毛や長すぎる部分はないかをチェックします。

腕の長さ分ほど鏡から離れて、お顔全体を見渡してバランスがとれていれば完成です。

## おわりに

### 悩める男性のあなたへ

「格好いい、感じのいい人」「いつもおしゃれでセンスいい」「キリッとしていて仕事できそう」「話してみたいなあの人と」「都会的なおしゃれな顔」「とても品のある顔の印象」「さわやかでいいな」

...このようなことが第一印象で思われていたなら 男性の方ならうれしいはずです。

でも実際は、ちょっとおとなしそうとか、話かけにくそうとか、すごくまじめそうといわれることが多いのではないのでしょうか(実は違うんだけど。。。)

もしも「そう見られたいけど今まで言われたこと一度もないなあ」と日頃生活で、仕事の時に感じているなら、解決方法があります。

そして「なるほど 知らなかった今まで」と思っていただけはるはずです。

私は第一印象がとても大切なこと、そして大勢の方がひっそりと悩み、思っていることを、お客様のお話しされる言葉を通して痛切に感じてきました。

芸能人やタレントさんたちは、大勢のプロのコーディネーターさんがついて魅力を引き出しています。あなたには私たちがついています。私たちプロのスタッフが魅力をひきだす方法をアドバイスしていきます。

顔の印象が変わる第一歩は眉から是非始めましょう。

眉でそんなに変わる？ そうです。感動してください。

結構、俺もなかなかいける！ 自身がつき次第にセンスアップしていきます。

顔の表情が変わることで良い運がやってきそうですね。だって 印象の良い人は誰もが大好きですから。



# サービスとお申し込み方法

## メンズ眉カットデザイン専門店「Fellows」へご相談ください

眉のお手入れと描き方の基礎を説明させていただきましたが、いかがでしたか？ ぜひトライしてみてくださいね。

もしも「どうしても形が決まらない…」などありましたら、ぜひ一度、当店へご来店ください。

お似合いになる眉をご提案・デザインさせていただき、お手入れの仕方などもスタッフが丁寧に説明させていただきます。

※本レポートでご紹介しましたお道具一式もご購入いただけます。

※ご来店の際は、下記の「ご予約・お問い合わせ専用ダイヤル」または「オンライン予約・お問い合わせ」からお申し込みください。

フェローズのサービス(一部) ※税込	
眉カット基本コース	初回・2回目以降一律: ¥3,675
眉カット・サロンドイレクターコース	初回: ¥6,825 2回目以降: ¥4,830
変身コース ※眉カットに加え、あなたに似合う色のカラーコーディネート(色見本付き)、洋服選びのアドバイスがセットになった当店の人気コース！プラス¥6,300でメガネコーディネートも！	¥12,600 ※メガネコーディネートをご希望の場合、プラス¥6,300
ヘアカットデザイン	¥5,775

## サービスとお申し込み方法

お気軽にこちらまでお問い合わせください。

ご予約の際は、こちらまで、お気軽にお問い合わせください。ご質問等にも受付スタッフが丁寧にお応えいたします。



ご予約・お問い合わせ専用ダイヤル  
**03-5813-0132**

営業時間		
平日	12:00 ~ 22:00	月曜定休
土日祝日	11:00 ~ 21:00	



オンライン予約・お問い合わせ  
[www.fellows-kbs.com/inquiry/](http://www.fellows-kbs.com/inquiry/)

### お客様の声

当店のお客様からたくさんの「来てみて良かった！」という声をいただきました。

#### 20代塾講師の方

眉カットを受けてからは、顔全体がスッキリとし、キビキビとした印象になった為、生徒に対しても説得力が出たように思います。

#### 30代自営業のMJ様

出来上がった自分の眉を見て大袈裟かと思われるかもしれませんが「これがホントに自分??」と見違える程でした。

